

## **Helen Biedermann Vuille, MSc**

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin ASP



Tel. 032 323 82 09

Fax 032 323 82 06

[helenbiedermann@bluewin.ch](mailto:helenbiedermann@bluewin.ch)

---

### **Angebot**

- Behandlung von Jugendlichen und Erwachsenen mit psychischen und psychosomatischen Beschwerden
- Paar- und Familientherapie, insbesondere auch mit Patchworkfamilien
- Psychotherapie und Beratung für Menschen mit Migrationshintergrund
- Begleitung und Behandlung von Jugendlichen in Ablösungs- und Identitätskrisen
- Behandlung von Opfern von psychischer, körperlicher und sexueller Gewalt
- Delegierte Psychotherapie

## **Therapiekonzepte und Arbeitsweise**

- Psychotherapie im Einzel- Paar- und Familiensetting
- Psychodynamische Therapie unter Einbezug verschiedener Ansätze wie Körper- und Gesprächspsychotherapie, Gestaltarbeit, imaginative Verfahren und Entspannungsarbeit
- Systemische Paar- und Familientherapie
- Integration von Elementen der Psychotraumatologie, der Imaginations- und Verhaltenstherapie, der Gestalttherapie sowie der achtsamkeitsbasierten Stressreduktion

In der Therapie bietet sich die Möglichkeit, sich mit den eigenen Einstellungen und Verhaltensweisen auseinander zu setzen. Eine wertschätzende Atmosphäre sowie meine Grundhaltung der Ressourcenaktivierung helfen Probleme angstfrei anzugehen. In meiner therapeutischen Arbeit lege ich den Fokus sowohl auf die Gedanken, die Gefühle und die Körperempfindungen eines Menschen als auch auf sein familiäres und soziales System.

---

## **Ausbildung / beruflicher Werdegang**

- Studium der Klinischen Heilpädagogik, Universität Fribourg
  - Studium der Psychotherapiewissenschaften, Universität Krems Austria
  - Ausbildung in Körperorientierter Psychotherapie am G. Boyesen Institut, London
  - Ausbildung in Phasischer Paar- und Familientherapie bei Dr. C. Gammer, Zürich
  - Weiterbildung in Gestalt- Körperpsychotherapie am Chiron Center, London
  - Weiterbildung in Gruppenleitung bei R. Pervöltz, Freiburg i. B.
  - Weiterbildung im heilsamen Umgang mit Scham am Core Energetics Institute, Bern
  - Weiterbildung in Psychoimaginativer Traumatherapie PITT bei Prof. Dr. L. Reddemann, Deutschland
- 

## **Klinische Tätigkeit**

- Verschiedene Praktika in Heil- und sozialpädagogischen Institutionen
  - Tagesklinik der Sozialpsychiatrische Klinik, Bern
  - Berufserfahrung in der Lebens- und Wohnbegleitung psychisch kranker Menschen
  - Co-Leitung von Jahresgruppen in körperorientierter Selbsterfahrung
  - Psychotherapeutische Tätigkeit in rheumatologischer Praxis in Biel während 9 Jahren
  - Seit 1997 psychotherapeutische Tätigkeit in der Praxisgemeinschaft am Zentralplatz, Biel
-

## Praxisbewilligung

Kanton Bern

---

## Sprachen

Deutsch, Französisch, Englisch

---

## Mitgliedschaften

- Assoziation Schweizer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten ASP
  - Schweizerischer Verband für Körperpsychotherapie EABP-CH
  - Schweizerischer Verband für Delegierte Psychotherapie Gedap
- 

## Nebenamtliche Tätigkeit

Fachrichterin am Kinder- und Erwachsenenschutzgericht KESG, Bern

---

## Persönliches

- Geboren 1959
  - verheiratet und Mutter und Stiefmutter von drei erwachsenen Kindern
- 

## Finanzierung

Die Verrechnung psychotherapeutischer Leistungen ist entweder im Delegationsmodus über die Grundversicherung ihrer Krankenkasse (abzüglich der Jahresfranchise und den 10% Selbstbehalt) oder aber über die Zusatzversicherung möglich. Wenn Sie im Hausarzt- oder im HMO Modell versichert sind, benötigen Sie eine Überweisung Ihres Hausarztes.

---