

Helen Biedermann Vuille, MSc

Psychothérapeute ASP reconnue



Tél. 032 323 82 09

Fax 032 323 82 06

helenbiedermann@bluewin.ch

Prestations

- Traitement d'adultes et de jeunes présentant des troubles psychiques ou psychosomatiques
- Thérapies de couple, thérapies familiales, en particulier pour des familles recomposées
- Psychothérapie et conseil pour des personnes issues de l'immigration
- Accompagnement et traitement de jeunes en crise d'identité et d'émancipation
- Traitement de victimes de violences psychiques, physiques ou sexuelles
- Psychothérapie déléguée

Manière de travailler et concepts thérapeutiques

- Psychothérapies individuelles, familiales ou de couple
- Thérapie psychodynamique incluant diverses approches telles que la psychothérapie corporelle, la psychothérapie rogérienne, la Gestalt-thérapie, les techniques imaginatives et les techniques de relaxation
- Thérapie systémique familiale et de couple
- Intégration d'éléments de psychotraumatologie, de thérapie imaginative et comportementale, de Gestalt-thérapie ainsi que de réduction du stress basée sur la pleine conscience

La thérapie permet de se mesurer à ses propres représentations et comportements. Une atmosphère empreinte de respect, de même que ma conviction en l'activation des ressources de chacun, permettent d'aborder sans crainte les problèmes. Dans mon travail thérapeutique, je mets l'accent tant sur les pensées, les sentiments et le ressenti corporel d'une personne que sur le système familial et social dans laquelle elle évolue.

Formation / parcours professionnel

- Études en pédagogie curative clinique, Université de Fribourg
 - Études en sciences psychologiques, Université de Krems, Autriche
 - Formation en psychothérapie corporelle, à l'Institut G. Boyesen, Londres
 - Formation en thérapie par phases, familiale et de couple, chez le Dr C. Gammer, Zurich
 - Formation continue en psychothérapie corporelle et Gestalt au Chiron Center, Londres
 - Formation continue en animation de groupes chez R. Pervöltz, Fribourg-en-Brisgau
 - Formation continue sur la manière constructive d'aborder le thème de la honte, Core Energetics Institute, Berne
 - Formation continue en PPIT (psychothérapie psychodynamique imaginative des traumatismes) chez le Prof. L. Reddemann, Allemagne
-

Activité clinique

- Divers stages dans des institutions de pédagogie sociale et curative
 - Clinique de jour de la clinique de psychiatrie sociale de Berne
 - Expérience professionnelle dans l'accompagnement, sur le plan du quotidien et du logement, de personnes atteintes dans leur santé mentale
 - Co-animation de groupes (à l'année) d'expérience de soi centrée sur le corps
 - Activité psychothérapeutique dans un cabinet de rhumatologie à Bienne durant 9 ans
 - Depuis 1997, activité psychothérapeutique au sein du cabinet de groupe de la Place Centrale
-

Autorisation d'exercer

Canton de Berne

Langues

Allemand, français, anglais

Membre de

- Association suisse des psychothérapeutes ASP
 - Association suisse des thérapies psychocorporelles EABP-CH
 - Association suisse de psychothérapie déléguée GÉDAP
-

Activité extra-professionnelle

Juge spécialisée au Tribunal de la Protection de l'enfant et de l'adulte à Berne

Données personnelles

- Née en 1959
 - Mariée, mère et belle-mère de trois enfants adultes
-

Paiement

Les honoraires pour les prestations thérapeutiques (en mode *psychothérapie déléguée*) sont pris en charge soit par l'assurance de base de votre caisse-maladie (sous déduction de votre franchise et de vos 10 % de participation) soit par votre assurance complémentaire. Si vous avez une assurance de type HMO ou médecin de famille, vous aurez besoin d'un bon de délégation de votre médecin-traitant.