

## **Maria-Jolanta Weber, lic. phil.**

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin FSP



Tel. 032 621 65 55

Fax 032 323 82 06

mariolaweber@bluewin.ch

---

### **Angebot**

- Psychotherapie von Erwachsenen und Jugendlichen
- Krisenintervention
- Beratung
- Delegierte Psychotherapie

---

### **Therapiekonzepte und Arbeitsweise**

- Psychotherapeutische Krisenintervention bei Erwachsenen und Jugendlichen in einer akuten Lebenskrise
- Angststörungen (Phobien, Zwänge), Depressionen, Burnout, Schlafstörungen
- Trauer und traumatische Erlebnisse mit Trauma-Folgestörungen
- Chronischen Erkrankungen
- Beziehungsprobleme
- Probleme im Alter

Meine über 30-jährige Erfahrung in der psychotherapeutischen Arbeit, verbunden mit stetiger Weiterbildung, ermöglicht mir die Begleitung und Behandlung von psychischen Leiden aller Art. Mein psychotherapeutischer Ausgangspunkt ist die *Personenzentrierte Gesprächspsychotherapie nach Carl R. Rogers*. Nach Bedarf integriere ich auch Elemente aus der Psychotraumatologie, der Hypno- und Verhaltenstherapie, Entspannungsverfahren und imaginative Methoden. Meine Konsultationen sind geprägt von einer wertschätzenden und empathischen Atmosphäre, in deren Rahmen ich in Zusammenarbeit mit der hilfeschuchenden Person die aktuelle Belastung definiere und den Weg der therapeutischen Arbeit festlege.

---

## Therapiebereiche

- Psychotherapeutische Krisenintervention bei Erwachsenen und Jugendlichen in einer akuten Lebenskrise
  - Angststörungen (Phobien, Zwänge), Depressionen, Burnout, Schlafstörungen
  - Trauer und traumatische Erlebnisse mit Trauma-Folgestörungen
  - Chronischen Erkrankungen
  - Beziehungsprobleme
  - Probleme im Alter
- 

## Aus- und Weiterbildung

1973 - 1978: Studium der Klinischen Psychologie und Psychopathologie an der Universität Pozen und Krakau (PL)

1982 - 1987: Ausbildung zur Gesprächspsychotherapeutin in Zürich und Basel bei der Schweizerischen Gesellschaft für den Personenzentrierten Ansatz

1988 - 1993: Weiterbildung in Focusing nach E. Gendlin

1993 - 1994: Weiterbildung in Hypnotherapie nach M. Ericson

1997 / 2003: Weiterbildung am NLP Institut Psychotrauma Schweiz

---

## Beruflicher Werdegang

1980 - 1981: Psychiatrische Universitätsklinik PUK (UPD) Waldau, Bern

1982 - 1992: Diagnostische testpsychologische Abklärungen und Gutachtertätigkeit

1982 - 2004: Psychotherapeutische Tätigkeit in psychiatrischer Praxis und in eigener Praxis in Solothurn

Seit 2004: Psychotherapeutisch tätig in der Praxisgemeinschaft Zentralplatz, Biel

---

## Praxisbewilligungen

Kanton Solothurn  
Kanton Bern

---

## Fachtitel

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP  
Eidg. anerkannte Psychotherapeutin

---

## Mitgliedschaften

Föderation Schweizer Psychologinnen und Psychologen FSP  
Verband Berner Psychologinnen und Psychologen VBP

---

## Sprachen

Deutsch und Polnisch

---

## Persönliches

- 1952 in Polen geboren und aufgewachsen
  - Seit 1978 in der Schweiz
  - Verheiratet, Mutter von einem erwachsenen Sohn
- 

## Finanzierung

Die Abrechnung psychotherapeutischer Leistungen ist entweder im Delegationsmodus über die obligatorische Grundversicherung Ihrer Krankenkasse (abzüglich der Jahresfranchise und 10% Selbstbehalt) oder über die Zusatzversicherung möglich. Die Delegation findet praxisintern statt. Wenn Sie in einem sogenannten HMO Modell oder Hausarztmodell versichert sind, benötigen Sie eine Überweisung vom Hausarzt. Wenn Sie in einem sogenannten HMO Modell oder Hausarztmodell versichert sind, benötigen Sie eine Überweisung vom Hausarzt.

---